

Утверждено
тренерским советом
МБУ ДО СШ «Чемпион»

Протокол № 4 от 03.04.2023 г

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ
«Чемпион»
И.В. Туманова
Утверждено приказом
№ 32 от 14.04.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в МБУ ДО СШ «Чемпион»

1. Занятия в МБУ ДО СШ «Чемпион» ведутся на русском языке.
2. Контингент обучающихся в МБУ ДО СШ «Чемпион» комплектуется из числа учащихся общеобразовательных учреждений, учреждений начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, работающей молодежи и взрослых.
3. Физическое воспитание строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.
4. Учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО СШ «Чемпион» регламентируется программами обучения, годовым учебным планом (с учетом специализации, этапа и года обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год.
5. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха учащихся планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул.
6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа и группах начальной подготовки 1 года не должна превышать 2-х часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не должна превышать 3-х часов, в группах тренировочного этапа – 3-х часов, в группах спортивного совершенствования – 3- 4 –х часов, а при двухразовых тренировках в день – 3-х часов. Час устанавливается продолжительностью 60 минут (астрономический).
7. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа - для групп спортивной подготовки, а для групп спортивно-оздоровительной направленности, как правило, 31 мая.
8. Объем тренировочной нагрузки и численный состав занимающихся в группе регламентируется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта (для групп НП, ТЭ, СС) и дополнительными общеразвивающими программами (для групп СОГ).